

Lecția 8: Cum îi protejăm de pericole

CELE 3 REGULI DE AUR ALE SIGURANȚEI

Scutul digital

 **Instrucțiune:** Citește aceste reguli împreună cu copilul tău și explică-le pe înțelesul lui.

REGULA 1: ANONIMATUL (masca)

Explicație: Pe internet purtăm o mască pentru protecție.

- **NU scriem:** Numele complet, adresa, școala, nr. de telefon.
- **Ce facem:** Folosim porecle (nickname) amuzante

REGULA 2: STRĂINII (nu acceptăm bomboane digitale)

Explicație: Cineva care e drăguț în joc nu este neapărat prieten.

- **NU acceptăm:** Cereri de prietenie de la oameni pe care nu îi cunoaștem în viața reală.
- **NU trimitem:** Poze cu noi, cu casa sau cu familia.

REGULA 3: BUTONUL DE PANICĂ (vino la mami/tati)

Explicație: Dacă se întâmplă ceva rău, nu e vina ta.

- **Dacă vezi:** O poză urâtă, violență sau nuditate...
- **Dacă primești:** Un mesaj care te face să te simți ciudat...
- **ACȚIUNE:** Întoarce tableta și cheamă un părinte IMEDIAT.
- **Promisiunea părintelui:** „Dacă îmi spui, nu te voi certa și nu îți voi lua tableta. Îți mulțumesc că m-ai anunțat și rezolvăm împreună.”



DISCUȚIA DESPRE "OAMENII DIN JOCURI"

Ghid de conversație



Instrucțiune: Joacă acest scenariu cu copilul tău pentru a vedea cum reacționează.

Scenariul: Ești în jocul tău preferat (Roblox/Minecraft). Un alt jucător îți scrie: „Hey, ai un skin super tare! Vrei să-ți dau niște puncte gratis? Trebuie doar să intrăm pe un chat privat să-ți spun codul.”

? Întreabă copilul: "Tu ce faci în situația asta?"

Răspunsul corect (pe care îl căutăm):

1. NU răspund.
2. Îi dau block/report.
3. Îi spun lui mami/tati.

☞ Ce să îi spui copilului (concluzia):

"Adevărații prieteni nu îți cer să mergi în locuri secrete sau să păstrezi secrete față de părinți. Dacă cineva îți oferă cadouri gratis online, de obicei e o capcană."

Urmează → [🔗 Lecția 9](#) (link spre lecție)

Informațiile furnizate în cursul „Ghidul părintelui” sunt de natură educațională și nu constituie sfaturi medicale, psihologice sau profesionale.